

**ТЕСТЫ
ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ**



Применение теста на этапах подготовки

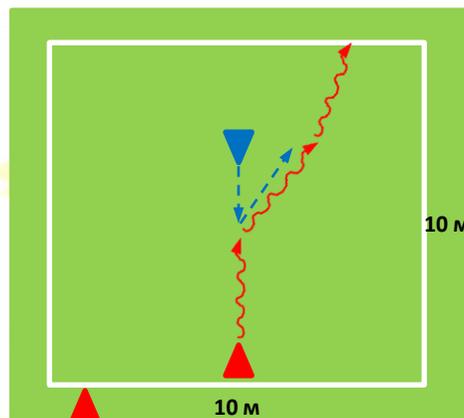
6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игра 1х1 – взятие линии»

Организация теста:

- поле 10х10 м
- 11 игроков
- игра 1х1, нападающий против защитника
- исходное положение: нападающий на лицевой линии поля, защитник – в 4-5 метрах от лицевой
- задача нападающего – обыграть защитника с помощью ведения и пересечь лицевую линию
- задача защитника – отобрать мяч у нападающего и пересечь его лицевую линию
- продолжительность 1 игры – до взятия линии или выхода мяча за пределы поля
- каждый игрок на месте защитника проводит 10 единоборств: 5 единоборств – отдых 1 минута – 5 единоборств
- всего каждый игрок выполняет в тесте 10 атак против 10 разных соперников



Оценка действий в атаке:

- **1 балл** – нападающий обыгрывает защитника и пересекает с мячом лицевую линию

Определение итоговой оценки:

- суммируется количество баллов, набранное игроком за 10 атак

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»

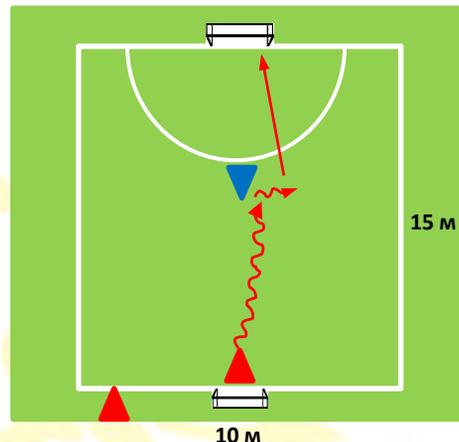
Применение теста на этапах подготовки

6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игра 1х1 в 2 ворот»Организация теста:

- поле 15х10 м
- мини-футбольные ворота на лицевой линии защитника
- малые ворота или ворота из конусов шириной 1.5 м на лицевой линии нападающего
- 11 игроков
- исходное положение: нападающий на лицевой линии, защитник – на 6-метровой линии
- задача нападающего – обыграть защитника и забить мяч в мини-футбольные ворота ударом из-за 6-метровой линии
- задача защитника – перехватить или отобрать мяч и забить гол в ворота нападающего
- продолжительность 1 игры – до забитого гола или выхода мяча за пределы поля
- каждый игрок на месте защитника проводит 10 единоборств: 5 единоборств – отдых 1 минута – 5 единоборств
- всего каждый игрок выполняет в тесте 10 атак против 10 разных соперников

Оценка действий в атаке:

- **1 балл** – нападающий забивает мяч в ворота

Определение итоговой оценки:

- суммируется количество баллов, набранное игроком в двух сериях за 10 атак

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»

Применение теста на этапах подготовки

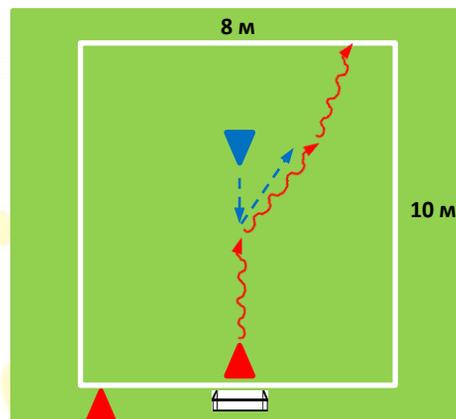
6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игра 1х1 с разными заданиями»

Организация теста:

- поле 10х8 м
- малые ворота или ворота из конусов шириной 1.5 м на лицевой линии нападающего
- 11 игроков
- исходное положение: нападающий на лицевой линии, защитник – в 4-5 метрах от лицевой
- задача нападающего – обыграть защитника с помощью финтов и пересечь лицевую линию
- задача защитника – отобрать мяч у нападающего и забить гол в малые ворота
- продолжительность 1 игры – до взятия линии или выхода мяча за пределы поля
- каждый игрок на месте защитника проводит 10 единоборств: 5 единоборств – отдых 1 минута – 5 единоборств
- всего каждый игрок выполняет в тесте 10 атак против 10 разных соперников



Оценка действий в атаке:

- **1 балл** – нападающий обыгрывает защитника и пересекает с мячом лицевую линию

Определение итоговой оценки:

- суммируется количество баллов, набранное игроком в двух сериях за 10 атак

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»

Применение теста на этапах подготовки

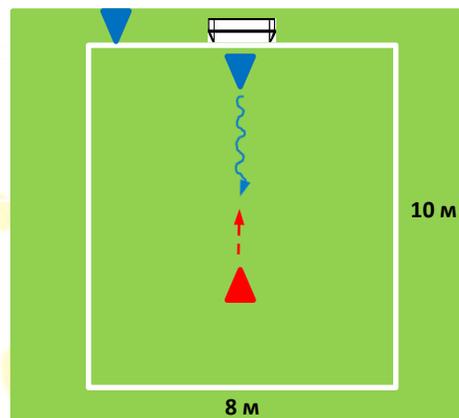
6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игра 1х1 с разными заданиями»

Организация теста:

- поле 10х8 м, 1 мини-футбольные ворота
- 11 игроков
- исходное положение: нападающий на лицевой линии, защитник – в 4-5 метрах от лицевой
- задача защитника – отобрать мяч у нападающего и забить гол в ворота
- задача нападающего – обыграть защитника и пересечь лицевую линию
- продолжительность 1 игры – до гола в ворота, взятия линии или выхода мяча за пределы поля
- каждый игрок на месте защитника проводит 10 единоборств: 5 единоборств – отдых 1 минута – 5 единоборств
- всего каждый игрок выполняет в тесте 10 единоборств против 10 разных нападающих



Оценка действий в обороне:

- **1 балл** – защитник не даёт себя обыграть

Определение итоговой оценки:

- суммируется количество баллов, набранное игроком за 10 единоборств в обороне

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»

Применение теста на этапах подготовки

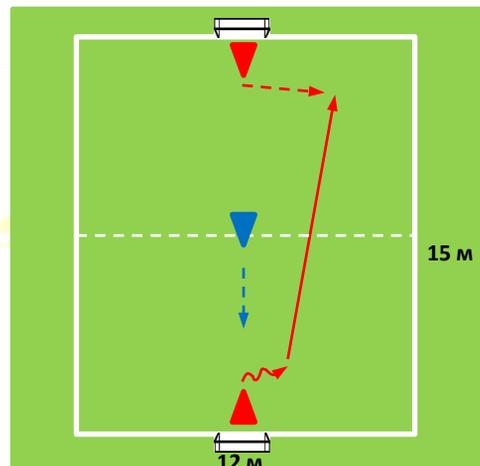
6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игровое упражнение 2х1»

Организация теста:

- поле 15x10 м
- 2 малых ворот шириной 1.5 м на лицевых линиях
- центральная линия, которую нельзя пересекать нападающим (каждый играет на своей половине)
- 3 игрока, равные по уровню подготовленности
- игра 2х1, 2 нападающих против 1 защитника
- исходное положение: нападающие на лицевых линиях, защитник в центре поля
- задача пары нападающих – выполнять передачи друг другу, открываясь на своей половине поля
- задача защитника - перехватить или отобрать мяч и забить гол в малые ворота
- продолжительность 1 игры – 30 сек, если в течение этого времени мяч выходит за пределы поля или забивается гол, то игра продолжается другим мячом
- после одной игры в обороне защитник меняется местами с одним из нападающих
- в ходе одной серии каждый игрок поочередно 2 раза атакует и 1 раз обороняется
- всего в одной серии выполняется 3 игры, ведется подсчет выполненных каждым игроком точных передач партнёру в каждой из 2-х игр в атаке
- выполняется 1 серия



Оценка действий в атаке:

- **1 балл** – точная передача партнёру

Определение итоговой оценки:

- в зачет идет лучший результат одной из 2-х серий

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»

Применение теста на этапах подготовки

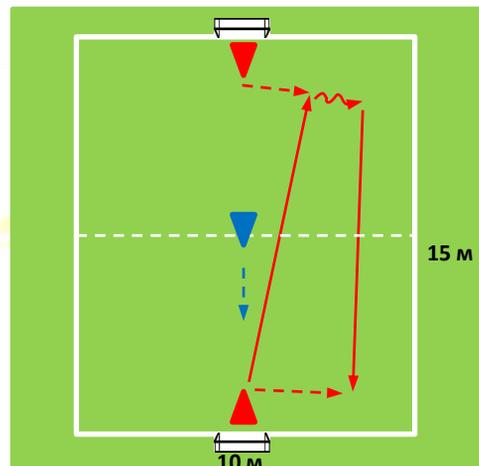
6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игровое упражнение 2х1»

Организация теста:

- поле 15х10 м
- 2 малых ворот шириной 1.5 м на лицевых линиях
- центральная линия, которую нельзя пересекать нападающим (каждый играет на своей половине)
- 3 игрока, равные по уровню подготовленности
- игра 2х1, 2 нападающих против 1 защитника
- исходное положение: нападающие на лицевых линиях, защитник в центре поля
- задача пары нападающих – выполнять передачи друг другу, принимая мяч так, чтобы его не перехватил или отобрал защитник
- задача защитника - перехватить или отобрать мяч и забить гол в малые ворота
- продолжительность 1 игры – 30 сек, если в течение этого времени мяч выходит за пределы поля или забивается гол, то игра продолжается другим мячом
- после одной игры в обороне защитник меняется местами с одним из нападающих
- в ходе одной серии каждый игрок поочередно 2 раза атакует и 1 раз обороняется
- всего в одной серии выполняется 3 игры, ведется подсчет выполненных каждым игроком точных передач партнёру в каждой из 2-х игр в атаке
- выполняется 1 серия



Оценка действий в атаке:

- **1 балл** – приём мяча с последующей передачей партнёру

Определение итоговой оценки:

- в зачет идет лучший результат одной из 2-х серий

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»

Применение теста на этапах подготовки

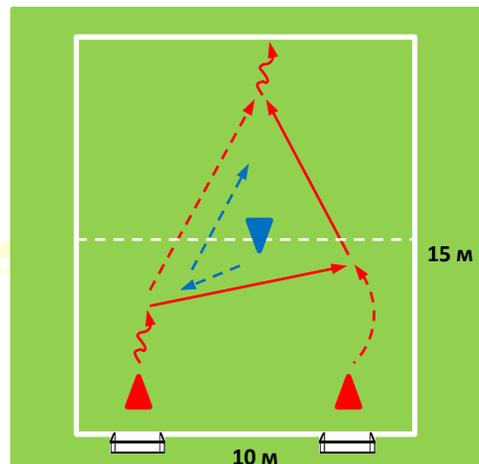
6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игра 2х1 с разными заданиями»

Организация теста:

- поле 15х10 м, центральная линия посередине поля
- 2 малых ворот шириной 1.5 м на лицевой линии пары нападающих
- 11 игроков
- игра 2х1, 2 нападающих против 1 защитника
- исходное положение: нападающие на лицевой линии, защитник в центре поля
- задача нападающих – обыграть защитника и пересечь с ведением мяча его лицевую линию, используя комбинации «игра в стенку», «забегание», «скрещивание»; положение «вне игры» действует на половине поля защитника
- задача защитника – противодействовать атакующим комбинациям нападающих, при перехвате или отборе мяча – забить гол в один из двух малых ворот
- продолжительность 1 игры – до выхода мяча за пределы поля или забитого гола
- после одной игры в обороне защитник меняется местами с одним из нападающих
- каждый игрок на месте защитника проводит 5 единоборств против 5 пар нападающих
- всего каждый игрок выполняет в тесте 10 атак в паре с партнером против 10 разных защитников



Оценка действий в атаке:

- **1 балл** – нападающие забивают гол – заводят мяч за лицевую линию защитника (засчитывается каждому игроку)

Определение итоговой оценки:

- суммируется общее количество баллов, набранное игроком за 10 атак

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»

Применение теста на этапах подготовки

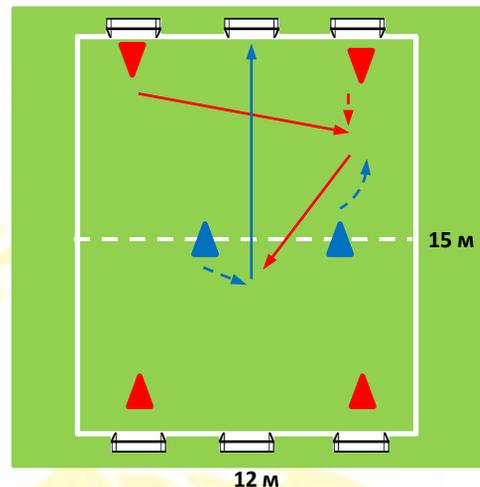
6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игра 4х2»

Организация теста:

- поле 15х12 м
- 6 малых ворот шириной 1.5 м на лицевых линиях поля
- 3 пары игроков, равные по уровню подготовленности
- игра 4х2, 2 пары нападающих против 2 защитников
- исходное положение: нападающие на лицевых линиях, защитники в центре поля
- задача нападающих – выполнять проникающие передачи низом от одной пары другой паре, нельзя выполнять проникающие передачи от одной пары другой паре в 1 касание
- задача защитников – противодействовать проникающим передачам от одной пары нападающих к другой, сокращая пространство и оказывая на них давление; при перехвате или отборе мяча – забивать гол в один из трёх малых ворот
- особое внимание обращается на перемещения защитников при выполнении страховки (по диагонали) и правильность передвижения без мяча (исключить приставной шаг)
- продолжительность 1 игры – до выхода мяча за пределы поля или забитого гола
- после одной игры в обороне защитники меняются местами с одной из пар нападающих
- в ходе одной серии каждая пара игроков поочередно 1 раз обороняется и 2 раза атакует
- всего в 1 серии = 3 игры, подсчитываются набранных каждым игроком баллы при игре в обороне
- время одной игры в отборе для обороняющейся пары – 45 сек, если в течение этого времени мяч выходит за пределы поля или забивается гол, то игра продолжается другим мячом;
- до ввода мяча в игру время останавливается и фиксируется «чистое» время игры в отборе
- выполняется 1 серия



Оценка действий в обороне:

- **1 балл** – пара защитников перехватывает, отбирает мяч или вынуждает нападающего потерять мяч (сделать неточный пас за пределы поля, потерять мяч при приеме и т.п.), балл присуждается каждому игроку

Определение итоговой оценки:

- суммируется общее количество баллов

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»

Применение теста на этапах подготовки

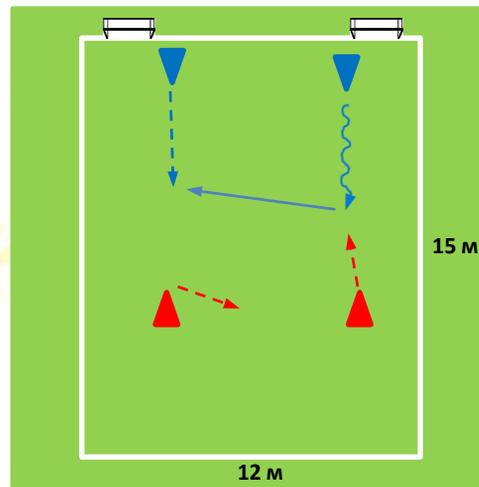
6-9 лет М	6-9 лет М+В	6-9 лет М+В+С	6-9 лет М+В+С+П	10-11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16-17 лет
--------------	----------------	------------------	--------------------	-----------	--------	--------	--------	--------	-----------

Название теста:

«Игра 2х2 с разными заданиями»

Организация теста:

- поле 15х12 м
- 2 малых ворот шириной 1.5 м на лицевой нападающих
- 11 пар игроков
- исходное положение: пара нападающих - на лицевой линии, пары защитников – в 4-5 м от лицевой
- задача пары нападающих – обыграть защитников
- и завести мяч за их лицевую линию
- защитники сокращают пространство и прессингуют нападающих; при перехвате или отборе мяча защитники забивают гол в малые ворота
- продолжительность 1 игры – до забитого гола или выхода мяча за пределы поля
- каждый игрок на месте защитника проводит 10 единоборств в паре с партнером: 5 единоборств – отдых 1 минута – 5 единоборств
- всего каждый игрок выполняет в тесте 10 единоборств в паре с партнером против 10 разных пар нападающих



Оценка действий в обороне:

- **1 балл** – пара защитников не пропускает гол (не дает соперникам завести мяч за лицевую линию)

Определение итоговой оценки:

- суммируется общее количество баллов

Итоговая оценка:

- **9 – 10 баллов:** «отлично»
- **7 – 8 баллов:** «хорошо»
- **5 – 6 баллов:** «удовлетворительно»
- **0 – 4 балла:** «неудовлетворительно»